

Утверждаю

директор  
МБОУ школа-интернат №3  
Ватлин А.В./

## МЕНЮ

16 апреля 2024 г.

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>1-4 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	220	18,01	6,60	6,90	16,00	153,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	212	95,83	26,40	26,50	23,30	438,00
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	169,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	71	11,29	1,30	12,10	7,60	145,00
<b>Итого</b>				<b>144,96</b>	<b>39,80</b>	<b>45,90</b>	<b>106,50</b>	<b>1 003,00</b>
<b>5-11 классы</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	89	14,23	1,70	15,20	9,60	183,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	241	108,94	30,00	30,00	26,50	496,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,46	7,60	7,90	18,20	174,00
2008		ХЛЕБ	71	5,61	5,40	0,40	35,70	168,00
<b>Итого</b>				<b>163,45</b>	<b>44,80</b>	<b>53,50</b>	<b>113,90</b>	<b>1 119,00</b>
<b>овз 5-11</b>								
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	99	35,00	0,10	8,00	0,10	73,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	241	108,90	30,00	30,00	26,50	496,00
к/к	к/к	ГРУША	301	105,42	1,20	0,90	30,10	137,00
2008	437	НАПИТОК	200/24	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	169,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	89	14,21	1,70	15,30	9,60	183,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	250	20,42	7,60	7,80	18,30	174,00
<b>Итого</b>				<b>305,56</b>	<b>46,30</b>	<b>62,40</b>	<b>160,10</b>	<b>1 394,00</b>
<b>овз 1-4</b>								
2008	437	НАПИТОК	200	14,21	0,10	0,00	23,90	98,00
2008	467	ДОРОЖНАЯ БУЛОЧКА	99	35,00	0,10	8,00	0,10	73,00
2011	101	СУП ГРЕЧНЕВЫЙ	220	18,01	6,60	6,80	16,00	152,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,77	0,20	0,00	15,90	64,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	212	95,87	26,50	26,50	23,30	438,00
2008		ХЛЕБ	71	5,62	5,40	0,40	35,70	169,00
2008	42	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ (	71	11,28	1,30	12,10	7,60	145,00
<b>Итого</b>				<b>181,76</b>	<b>40,20</b>	<b>53,80</b>	<b>122,50</b>	<b>1 139,00</b>